

SPÍRAN

BORÐUM VEL

10. desember - 16. desember

Mánudagur

Réttur dagsins:

Avókadó rist með tómötum og frækurli (G,H,V)

1.890.-

Kjúklingur í hnetusósu með kartöflumælki og salötum dagsins (H)

2.090.-

Ofnbökuð ýsa í hnetum, lime, karrý og soyjasósu „Rub“ ásamt salötum dagsins (H)

1.990.-

Pönnusteikt ommeletta með kartöflum, grænmeti og salötum dagsins (E)

1.890.-

Kjúklingasalat með kokteiltómötum, papriku, kasjúhnetum, parmesan osti og franskri Vinaigrette dressingu (M,H)

1.990.-

(M) - Mjólk (G) - Glútein (E) – Egg

(H) – Hnetur - (V) - Vegan

Súpa dagsins:

*Blómkálssúpa
með brauði og hummus (V)*

Priðjudagur

Réttur dagsins:

Roast beef rist með heimalöguðu remúlaði og kartöflumælki (G,E)

1.990.-

Kjötbollur í brúnni sósu með rauðkáli, kartöflumús og salötum dagsins (M,G,E)

2.090.-

Steiktur Fjarðar urriði með Hollandaisesósu ásamt kartöflumælki og salötum dagsins (M,E)

2.190.-

WWW.SPIRAN.IS

Svartbauna og sætkartöflu burrito ásamt kartöflusmælki og salötum dagsins (G,V)

1.990.-

Pönnusteikt ommeletta með kartöflum, grænmeti og salötum dagsins (E)

1.890.-

*Kjúklingasalat með kokteiltómötum, papriku, kasjúhnetum,
parmesan osti og franskri Vinaigrette dressingu (M,H)*

1.990.-

(M) - Mjólk (G) - Glútein (E) – Egg

(H) – Hnetur - (V) - Vegan

Súpa dagsins:

*Svartbauna og graskerssúpa
með brauði og hummus (V)*

Miðvikudagur

Réttur dagsins:

Kjúklingur “Shawarma“ með hýðishrisgrjónum og salötum dagsins

2.190.-

Ofnbökuð ýsa með aspasostafyllingu ásamt kartöflusmælki og salötum dagsins (M,G)

1.990.-

Spínatlasagna með pestói og salötum dagsins (G,V)

1.990.-

Pönnusteikt ommeletta með kartöflum, grænmeti og salötum dagsins (E)

1.890.-

*Kjúklingasalat með kokteiltómötum, papriku, kasjúhnetum,
parmesan osti og franskri Vinaigrette dressingu (M,H)*

1.990.-

(M) - Mjólk (G) - Glútein (E) – Egg

(H) – Hnetur - (V) - Vegan

Súpa dagsins:

*Gulrótar og engifersúpa
með brauði og hummus (V)*

Fimmtudagur

Réttur dagsins:

Avókadó rist með tómötum og frækurli (G,H,V)

1.890.-

Pönnusteikt langa í kóríander með kartöflusmælki og salötum dagsins

1.990.-

Lambaskanki með kartöflumús, soðsösu og salötum dagsins (M)

2.190.-

Hnetu og svartbaunasteik með kartöflusmælki og salötum dagsins (H,V)

1.990.-

Pönnusteikt ommeletta með kartöflum, grænmeti og salötum dagsins (E)

1.890.-

*Kjúklingasalat með kokteiltómötum, papriku, kasjúhnetum,
parmesan osti og franskri Vinaigrette dressingu (M,H)*

1.990.-

(M) - Mjólk (G) - Glútein (E) – Egg

(H) – Hnetur - (V) - Vegan

Súpa dagsins:

Tómatsúpa

með brauði og hummus (V)

Föstudagur

Réttur dagsins:

Nautasteik með Bearnaise eða soðsösu og bökuðu kartöflusmælki ásamt salötum dagsins (M,E)

2.390.-

Svartbauna og hnetuborgari inni í sætum kartöflum með kartöflusmælki og salötum dagsins

(H,V)

1.990.-

Pönnusteikt ommeletta með kartöflum, grænmeti og salötum dagsins (E)

1.890.-

*Kjúklingasalat með kokteiltómötum, papriku, kasjúhnetum,
parmesan osti og franskri Vinaigrette dressingu (M,H)*

1.990.-

(M) - Mjólk (G) - Glútein (E) – Egg

(H) – Hnetur - (V) - Vegan

*Á laugardögum og sunnudögum bjóðum við upp á
Brunchblaðborð 11:30 -15:00*

Verð 3.190

Börn 6-12 ára 1.595

Börn 5 ára og yngri borða frítt

*Hægt er að kaupa gjafabréf hjá okkur í Brunch blaðborðið á staðnum
Súpa dagsins:*

*Grænmetissúpa
með brauði og hummus (V)*

* Borinn fram með salötum dagsins

** Borinn fram með brauði

Spíran býður upp á hráefni beint frá bónda

Spíran áskilur sér rétt til breytinga án fyrirvara